

# Bildung mit Vollpension

Lernen und Wohnen unter einem Dach



## Werde Ernährungs-Coach

Paleo, Flexitarismus oder Clean Eating sind längst keine Ausnahmeerscheinungen mehr und gehören mittlerweile zu den häufigsten Ernährungsformen der Gegenwart. Doch wie gesund ist eigentlich vegan und Co.? In unserem Kurs „Ernährungscoach“ betrachten wir die verschiedenen Ernährungstypen und stellen ihre Vor- und Nachteile heraus.

Immer mehr Menschen achten heutzutage auf eine protein- und ballaststoffreiche Ernährung. Der Trend zu abwechslungsreicher Mischkost und der vermehrte Verzicht auf tierische Lebensmittel stellt Metzgereien vor die Herausforderung, ihr Fachwissen an die neuen Rahmenbedingungen anzupassen, um ihre Kundschaft kompetent beraten und mit einem entsprechenden Angebot versorgen zu können. Der Kurs „Ernährungscoach“ vermittelt das grundlegende Know-how zu ernährungsspezifischen Themen und bereitet seine Teilnehmenden darauf vor, das Erlernte im Verkauf und in der Küche anzuwenden.

Unser Kurs enthält alle wichtigen Themen rund um gesunde und in der Gesellschaft beliebte Lebensmittel, spezielle oder diätische Ernährungsformen sowie Tipps zum richtigen Umgang mit Allergien und Unverträglichkeiten. Innerhalb von zwei Wochen vermitteln wir die Theorie und Praxis für Unternehmer:innen sowie für Verkaufs- und Küchenkräfte.

### KURSinHALTE:

- ✓ Grundlagen der Ernährung
- ✓ Nährstoffquellen Fleisch und andere tierische Lebensmittel, Ersatzprodukte
- ✓ Mischkost, flexitarische, vegetarische, vegane Kost
- ✓ Protein-, ballaststoffreiche und entzündungshemmende Kost
- ✓ Ernährung für Immunsystem, Mikrobiota, Säure-Basen-Haushalt
- ✓ Allergien und Zöliakie
- ✓ Kundenberatung & Argumentation
- ✓ Küchenpraxis

### KOSTEN:

**Die Kursgebühr beträgt 1.850,00 €**

(Enthalten darin sind die umfangreichen Kursunterlagen sowie die Verkostungen und Getränke im Rahmen des Kurses.)

**Vollverpflegung 160,00 €**

(Frühstück, Mittag- und Abendessen)

**Unterkunft im eigenen Wohnheim** der

Fleischerschule (nach Verfügbarkeit der Zimmer)

**Einzelzimmer** (inkl. Dusche, WC, kostenfreiem

WLAN): **240,00 € zzgl. MwSt**

**Doppelzimmer** (inkl. kostenfreiem WLAN):

**208,00 € zzgl. MwSt**



# Termine & Anmeldung zum Ernährungscoach

Beginnen Sie Ihren Erfolg – wir bereiten Ihnen den Weg dafür!

**Kursanmeldung:** per Fax senden an 0821/5 68 61-40 oder per E-Mail an [info@fleischerschule.de](mailto:info@fleischerschule.de)

**03. Juni bis 06. Juni und 10. Juni bis 13. Juni 2024**

Nachname: <input type="text"/>	Vorname: <input type="text"/>	Geburtsdatum: <input type="text"/>
Straße, Hausnummer: <input type="text"/>	PLZ: <input type="text"/>	Wohnort: <input type="text"/>
E-Mail: <input type="text"/>	Telefon: <input type="text"/>	

**Unterkunft** (Unterbringung nach Verfügbarkeit)

- keine Unterkunft erwünscht oder
- Einzelzimmer oder
- Doppelzimmer

**Verpflegung**

- keine Verpflegung erwünscht
- Vollverpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
- Mittagessen

**Rechnung an Betrieb**

- ja oder  nein

Arbeitsstätte/Betrieb Name: <input type="text"/>		
Arbeitsstätte Straße, Hausnummer: <input type="text"/>	Arbeitsstätte PLZ: <input type="text"/>	Arbeitsstätte Ort: <input type="text"/>
Arbeitsstätte E-Mail: <input type="text"/>	Arbeitsstätte Telefon: <input type="text"/>	

Ort, Datum:

Unterschrift:

Die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten zum Zweck der Kursanmeldung erfolgt in Übereinstimmung mit unseren Datenschutzregeln als vertragliche oder vorvertragliche Maßnahme sowie nach den Regelungen des Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Unterschrift stimmen Sie zu, dass im Zusammenhang mit ihrer Anmeldung personenbezogene Daten gespeichert und verarbeitet werden. Weitere Informationen können Sie gerne in unseren Datenschutzhinweisen nachlesen. Absagen und Änderungen von Veranstaltungen aus wichtigen Gründen (z.B. Erkrankung des/der Referenten/-in, unzureichende Teilnehmerzahl) behalten wir uns vor. Sie werden in diesem Fall so rechtzeitig wie möglich informiert. Bei Nichterscheinen zum Kurs oder Absagen, die nicht mindestens 7 Tage vor Kursbeginn bei uns eingegangen ist, behalten wir uns vor, die Kursgebühr in Rechnung zu stellen.